

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری زرنند

گروه پرستاری

فرم طرح درس نیمسال اول تحصیلی: 1404-1405

نام درس : کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: درمانگاه داوری (9 روز) آموزش به بیمار بیمارستان شفا (9 روز)	مدرس: خانم دکتر خدابنده. خانم خلیل زاده خانم محمود زاده خانم سدري
--	-------------------------	------------------------------------	---	---

هدف کلی درس:

هدف از کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه ، فرد و خانواده، کسب مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است، دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاه های بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمرین عملی نیز خواهند داشت.

منابع اصلی درس:

باقیانی مقدم، محمد حسین و همکاران "اصول کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه" چاپ چهارم ، ویرایش دوم،

موسسه آثار سبحان 1396

فرم ها و دستورالعملهای وزارت بهداشت و درمان کتاب بهداشت جامعه

تعداد واحد نظری یا کارآموزی یا عملی								
تاریخ شماره جلسه	ساعت جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجوی و درصد نمره	نحوه ارزشیابی و درصد آن
اول	7:15 الی 13:45	آشنایی با محیط فیزیکی مرکز بهداشت آشنایی با نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان بر اساس فرآیند پرستاری ارتباط مناسب و احساس رضایت نسبت به یادگیری و آموزش و آراستگی شغلی و رعایت نظم	محیط فیزیکی مرکز بهداشت را با استانداردها مقایسه کند. با سیستمهای بهداشتی، درمانی شهری و روستایی بطور کامل آشنا باشد و اقدامات لازم را بصورت صحیح انجام دهد. خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارائه دهد. ازفرایند پرستاری در ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید. با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان را بر اساس فرآیند پرستاری تعیین کرده و اقدامات لازم را برای رفع آنها به کار گیرد. ارتباط مناسب و شایسته با پرسنل برقرار نماید.	شناختی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، کتابها، پایگاه داده ها فیلم آموزشی	حضور منظم در کلاس، حضور فعال در بحث های کلاسی	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه به مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو

					احساس مسئولیت و وظیفه شناسی داشته باشد. آراستگی شغلی مناسب داشته باشد. در حضور و وقت شناسی نظم داشته باشد. علاقه و حساسیت به یادگیری داشته باشد.			
حضور مستمر در کارآموزی	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث های کلاسی ، مطالعه مطالب جلسه قبل	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	شناختی، عاطفی	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. وضعیت فرد را بصورت کامل جهت ارایه بهترین خدمات بررسی کند. مراقبتهای معمول (قد، وزن، فشارخون و دور کمر) را انجام دهد. انجام آزمایشات دوره ای قند و چربی خون در مددجویان پیگیری نماید. نکات آموزشی جهت استفاده صحیح از داروها را آموزش دهد. عوارض دارویی را در بیماران سالمند آموزش دهد. مراجعه بعدی را به مددجویان اعلام نماید.	کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از سالمندان	7:15 الی 13:45	دوم
حضور مستمر در کارآموزی	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث های کلاسی ، مطالعه مطالب	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	شناختی، عاطفی روانی حرکتی	واکسیناسیون را بصورت صحیح انجام دهد. زنجیره سرد را درتزریق واکسیناسیون رعایت نماید. جدول واکسیناسیون را بصورت صحیح تکمیل نماید. مراقبتهای قبل و بعد از واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد.	کسب توانایی لازم در تزریق واکسیناسیون	7:15 الی 13:45	سوم

					مراجعه بعدی جهت تزریق واکسیناسیون را اعلام نماید.			
ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار	مطالب جلسه قبل							
ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو								
حضور مستمر در کارآموزی	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث های کلاسی ، مطالعه مطالب جلسه قبل	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	شناختی، عاطفی	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. وضعیت فرد را بصورت کامل جهت ارائه بهترین روش پیشگیری از بارداری بررسی کند. نکات آموزشی جهت استفاده صحیح از وسیله پیشگیری را آموزش دهد. مددجو را جهت مراجعات بعدی و پیگیری تشویق و راهنمایی نماید. وسیله مورد را نظر را در اختیار مددجو قرار دهد روشهای پیشگیری اورژانسی را بصورت صحیح آموزش دهد.	کسب توانایی لازم در زمینه خدمات تنظیم خانواده	7:15 الی 13:45	چهارم
ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو								

حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه به مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث های کلاسی ، مطالعه مطالب جلسه قبل	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	شناختی، عاطفی روانی حرکتی	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. بررسی کامل مادر باردار را بر اساس سن بارداری انجام دهد. نکات آموزشی صحیح در دوران بارداری بصورت ساده و قابل فهم بیان کند. ارتفاع رحم، وزن مادر و فشارخون وی را اندازه گیری نماید. تعداد ضربان قلب جنین را اندازه گیری نماید. علائم خطر در بارداری را به مادران باردار آموزش دهد. زمان مراجعه بعدی را به مادران باردار اعلام نماید. پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. بررسی کامل کودک را بر اساس سن وی انجام دهد. مراقبت های معمول از کودک (دور سر، قد و وزن) را انجام دهد. واکسیناسیون کودک را بصورت صحیح انجام دهد. آموزش جسمی و تربیتی کودک را بصورت صحیح آموزش دهد. رشد و تکامل کودک را ارزیابی نماید. در خصوص غذای تکمیلی آموزشهای لازم را ارائه کند. درخصوص نحوه خوراندن قطره آهن و مولتی ویتامین آموزشهای را ارائه نماید.	کسب توانایی در زمینه مراقبت از مادران باردار 7:15 الی 13:45 کسب توانایی لازم در مراقبت از کودک	پنجم	
--	---	---	--	----------------------------------	--	---	-------------	--

					زمان مراجعه بعدی را به مادر کودک اعلام نماید.			
حضور مستمر در کارآموزی	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث های کلاسی ، مطالعه مطالب جلسه قبل	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	شناختی، عاطفی	بهداشت محیط مدارس را ارزیابی نماید. بهداشت معمولی دانش آموزان را بررسی نماید. بهداشت دهان و دندان دانش آموزان را بررسی و آموزشهای لازم را ارایه نماید. در صورت لزوم برای والدین دانش آموزان و معلمان جلسات آموزشی برگزار نماید. در صورت لزوم پوستر آموزشی تهیه کرده و در اختیار دانش آموزان قرار دهد.	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت مدارس	7:15 الی 13:45	هشتم
حضور مستمر در کارآموزی	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث های کلاسی ، مطالعه	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	شناختی، عاطفی	شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های عفونی و واگیردار داشته باشد. بیماری های شایع عفونی منطقه را شناسایی کند. در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد.	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری های واگیر	7:15 الی 13:45	هفتم

					در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. آموزشهای لازم به مددجویان در خصوص بیماری های واگیردار ارائه نماید. از روشهای تشخیص و درمان بیماری های واگیردار آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجویان ارائه نماید.			ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار	مطالب جلسه قبل
هشتم	7:15 الی 13:45	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری های غیرواگیر	شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های غیر عفونی و غیرواگیر داشته باشد. بیماری های شایع غیرعفونی منطقه را شناسایی کند. در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. آموزشهای لازم به مددجویان در خصوص بیماری های غیرواگیر ارائه نماید. از روشهای تشخیص و درمان بیماری های غیرواگیر آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجویان ارائه نماید.	شناختی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث های کلاسی ، مطالعه مطالب جلسه قبل	حضور مستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو	
نهم	7:15 الی 13:45	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت محیط	شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت محیط واحد داشته باشد. در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد.	شناختی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده	حضور منظم در کلاس ، حضور فعال در بحث	حضور مستمردر کارآموزی	

شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی	های کلاسی ، مطالعه مطالب جلسه قبل	ها کلیپ های کوتاه آموزشی	(روش نوین تدریس)		در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. در بررسی مشکلات بهداشتی منطقه به پرسنل کمک نماید و همکاری لازم را داشته باشد. شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت حرفه ای داشته باشد. در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد. با همکاری پرسنل به بررسی یک واحد کارخانه بپردازد. عوامل زبان آور در محیط حرفه ای را مشخص نماید. کارگران در معرض خطر را شناسایی کند و اقدامات لازم را انجام دهد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید.	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه ای		
ارائه به مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار								
ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو								
نه روز باقیمانده توسط واحد آموزش به بیمار بیمارستان شفا برنامه ریزی می شود و تحت نظارت اساتید								

نحوه ارزشیابی:

- تکمیل لاگ بوک

- ارائه گزارش در مورد تعامل با مددجو بر اساس ارتباط درمانی در چارچوب فرایند پرستاری
- (case presentation) معرفی یک مددجو
- ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار
- ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

3 نمره	تکمیل تدریجی لاگ بوک و ارائه گزارشات (تأیید مدرس بالینی)
2نمره	حضور و نظم در طی دوره
2 نمره	کنفرانس
3 نمره	ارائه یک پروژه بهداشتی از بازدیدهای دوره بهداشتی
3 نمره	ارائه یک پروژه بازدید از مدارس
7 نمره	آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)
20 نمره	جمع نمرات

مقررات و انتظارات از دانشجویان:

- 1- عدم رعایت مقررات و اخلال در نظم کارآموزی به صلاحدید استاد موجب کسر نمره تا 2 نمره خواهد شد
 - 2- رعایت مقررات آموزشی، نظم و انضباط ، احترام به همکلاسی ها
 - 3- ارائه به موقع تکالیف
 - 4- با مطالعه قبلی منابع معرفی شده در کارآموزی حاضر شده و در مباحث شرکت فعال داشته باشند
 - 5- دانشجویان موظف هستند به طور منظم و راس ساعت مقرر در محل کارآموزی حاضر شوند. ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد و تأخیر می تواند منجر به عدم مجوز ورود و در نظر گرفتن به عنوان غیبت باشد. در صورت غیبت مطابق با آئین نامه آموزشی رفتار خواهد شد.
 - 6- خوردن، آشامیدن و مطالعه غیر از موضوع درس در حین کارآموزی ممنوع است.
 - 7- خاموش کردن تلفن همراه در طول کارآموزی الزامی می باشد.
 - 8- رعایت شئونات اسلامی الزامی است.
 - 9- با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند. ارتباط مناسب و شایسته با پرسنل برقرار نماید. احساس مسئولیت و وظیفه شناسی داشته باشد.
 - 10- از فرایند پرستاری در ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید.
 - 11- خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرداصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارائه دهد.
-