

آدورا

سال دوم - شماره سوم

شمارگان : ۱۰۰



گاهنامه دانشجویی
دانشکده علوم
پزشکی زرنج

ویژه آغاز سال تحصیلی
۹۶-۹۷



بسم الله الرحمن الرحيم

نطق سردبیر

سلام می‌کنم به همه ی آدورایی هایی که به تازگی آدورایی شدن و خیر مقدم عرض می‌کنم به همه شما عزیزان که ممکنه خواسته یا ناخواسته آدورایی شدید و از شما می‌خواهم که آدورایی هم بمونید: و هم چنین سلام می‌کنم به همه ی آدورایی های قدیم که تصمیم گرفتن با وجود هر سختی ای پای آدورایی بودن خودشون بمونن و از پر شور و حرارت ترین دانشجو ها باشن. این نشریه دانشجویی ویژه ی عزیزان جدید ورود جهت آشنایی با چم و خم های دانشکده و شهر زرنده و کمکتون می‌کنه تا بتونید راه های یک دانشجوی کار کشته بودن رو بدونید. نطقمو به آخر می‌رسونم، امیدوارم از مطالعه این ویژه نامه لذت ببرید.

آدورا - گاهنامه دانشجویی دانشکده علوم پزشکی زرنده

زمینه نشر: فرهنگی- اجتماعی- ادبی- علمی- مذهبی

دانشگاه صادرکننده مجوز: دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شماره مجوز: ۱۰/۵۰/۳۲۳۷

سال دوم - شماره سوم - مهرماه ۹۷ - شمارگان ۱۰۰

صاحب امتیاز: حسین عمرانی

مدیر مسئول: حسین عمرانی

سردبیر: حسام الدین متصدی

نویسندگان: احمد صادق زاده، حسین عمرانی، آسیه عبداللہی، حسام الدین متصدی، سید محمد زمان حسینی، محمد امینی زاده

طراحی جلد و صفحه آرای: حسام الدین متصدی

کاریکاتورپست: آسیه عبداللہی

ویراستار: حسین عمرانی



:zarand_ns

اخبار صنعتی، آموزشی و فرهنگی دانشکده را در فضای مجازی دنبال کنید.



نویسنده: حسام الدین متصدی

شهرستان زرخیز زرنند با مساحتی معادل ۸۶۲۰ کیلومتر مربع در شمال غربی استان کرمان واقع شده است. جمعیت شهر زرنند بنا بر سرشماری سال ۱۳۹۵ مرکز آمار ایران، بیش از ۶۰,۳۷۰ نفر بوده است. فاصله شهر زرنند تا کلان شهر کرمان ۷۵ کیلومتر است.

چنین برمی آید که زرنند در سده های نخستین پس از ظهور اسلام یکی از بزرگ ترین و آبادترین شهرهای مرکز و جنوب شرق ایران بوده است؛ بدین معنی که در منطقه کرمان که قسمت وسیعی از ایران کنونی را شامل می شده، زرنند از ایالات حائز اهمیت به شمار می رفته است. یقیناً پیش از ظهور اسلام زرنند دارای یک منطقه مسکونی پررونق بوده است.

زرنند به دلیل داشتن منابع غنی معدنی از جمله زغال سنگ، سنگ آهن و در برخی مناطق آن معادن مس یکی از صنعتی ترین شهرهای ایران می باشد که این باعث افزایش روزافزون جمعیت در این شهر شده است. از محصولات مهم کشاورزی این شهر پسته است.

زرنند یکی از مهم ترین تولیدکنندگان پسته در ایران با برداشت حداکثر ۴۵ هزار تن پسته در سال می باشد. پسته ممتاز زرنند بهترین و خوش طعم ترین پسته در جهان است. قسمت عمده ای از دشت زرنند را باغات پسته پوشانده اند.

آب و هوای شهر زرنند نیمه کوهپایه ای است و تابستان های نسبتاً گرم و زمستان های سردی دارد در کوهستان ها آب و هوایی معتدل در تابستان و سرد در زمستان دارد. میانگین بارش در شهر زرنند ۱۴۰ میلی متر است. درست است که این شهر بیابانی و پرازدشت خشک است اما کوهستان های بسیار زیاد و مکان های مرطوب و خوش آب و هوا فراوان دارد. مناطقی چون جرجافک، سرینان، دشت خاک و حتکن از این قبیل اند که طبیعی چشم نواز و زیبا دارند.

این شهرستان بر روی یکی از خطرناکترین گسل‌های زلزله خیز ایران که از جنوب کشور تا شهر تهران ادامه دارد واقع شده که این امر باعث ایجاد زلزله‌های پی در پی در این شهرستان شده است.

متأسفانه ۹۰ درصد آثار تاریخی زرنند در اثر زلزله یا بی کفایتی مسئولین پیشین از بین رفته است. مسجد حسینیّه قلعه، بازارهای وکیل و سهرابی، برج زرنندو (زرنندویه)، مقبره عبدالسلام قدیمی ترین بناهایی هستند که امروزه بافت تاریخی خود را حفظ کرده اند .

یکی از آثار بسیار با ارزش و نادر دنیا که اخیراً در زرنند کشف و محرز گردیده و شگفتی کارشناسان و باستان شناسان را به همراه داشته است پیدا شدن جای پای دایناسورها در روستای ده علیرضا زرنند می باشد.

مردم زرنند مردمانی مهمان نواز و خوش رو هستند و با آغوشی باز از میهمانان شهر خود استقبال می کنند و مسافرانی که به زرنند سفر کنند هیچ گاه خاطرات شیرین سفرشان را فراموش نمی کنند.





نویسنده: احمد صادق زاده

کاریکاتور: آسیه عبداللہی

یکی از بدترین اتفاقاتی که تجربه کردم زلزله همزمان با سرد شدن هواست. تصور کنید که هر ده دقیقه یکبار باید به خاطر ترس از خانه فرار کنی و بری بیرون از سرما یخ بزنی. ماهم که ماشالله همیشه پوششمان کامل بود، اصلا احساس سرما نمی‌کردیم. دموکراسی را از فدا یاد بگیرید؛ دلتون می‌خواد زیر آوار بمیرید یا از سرما یخ بزنید.

تقریباً دو سال پیش که این اتفاق برای ما می‌افتاد نمی‌دانستیم زیر آوار بمانیم یا یخ بزنیم. اولین دفعه که زلزله آمد داشتم فوتبال نگاه می‌کردم که صدای ومشتتایی شنیدم. فکر کردم چیزی منفجر شد بعد که گرد و غبار همه جا را گرفت و گچ دیوار ریفت فهمیدم که زلزله است. در این لحظه می‌آتی هرکسی دنبال لباس بود برای پوشیدن که فرار کند و یادش به خیر آن دوست عزیزم که داخل حمام بود و زود تر از ما فرار کرد. بعد از یک ساعت بود که با ترس و لرز وارد خانه شدیم، همین که فواستیم بنشینیم بازم زلزله آمد. کلا کار ما شده بود فرار کردن و چک کردن آمار زلزله ها. جوری ذوق می‌کردیم که ۳۰۰ تا زلزله آمده انگار می‌خواستند به (تبه اول جام قهرمانی بدهند. آن روز ها آمار پیچ خوردن پا و کبودی سر و صورت به شکل تصاعدی بالا رفته بود. بیشتر به این دلیل بود که زلزله ها دم صبح می‌آمدند و همه خواب‌آلود در حال فرار کردن بودند یکی از پله ها می‌افتاد و یکی چشم بسته می‌رفت تو دیوار).

اتاق خواب ما هم بی‌استفاده مانده بود چون از ترس هیپکس داخل اتاق نمی‌خوابید بعضی دوستان جدیدالورود هم از ترس می‌آمدند پیش ما روی یک فرش شش متری، هفت نفری می‌خوابیدیم. با کوچکترین لرزش مثل مورچه به هر طرف فرار می‌کردیم هرکسی هم صدایی از خودش در می‌آورد. تمام این اتفاقات تقصیر عمق ده کیلومتر زیر میدان ارشاد ززند بود. معلوم نبود آن پایین چه خبره. جنیان عروسی گرفته‌اند، گسل‌ها در حال رقصیدن یا اینکه بی‌مجایی زیاد شده. الان به آن روزها می‌فندیم ولی امیدوارم هیچ‌وقت تکرار نشود چون مج‌پایم موقع فرار پیچ‌خورد و یک هفته می‌لنگیدم. ان‌شاء‌الله که برای شما هم اتفاق نیافتد.





نویسنده: آسیه عبداللہی

واژه پرستار به معنای پرستنده؛ غمخوار و حافظ می باشد. و در فرهنگ لاتین پرستار از لغت **Nutricious** گرفته شده است که به معنای پروردن؛ تغذیه کردن و پرورش دادن است. پرستاری یکی از شاخه های علوم پزشکی است که وظیفه ی مراقبت از بیماران را به عهده دارد. البته با پیشرفت علم و تکنولوژی برخلاف گذشته پرستاری نیازمند مدرک معتبر است و وظیفه ی یک پرستار تنها محدود به مراقبت از بیماران نمی شود. در تقسیم بندی آکادمیک ارزش یک پرستار هم تراز ارزش یک پزشک بیان شده است زیرا بیمار بیشترین ارتباط را در بیمارستان با پرستار دارد و رضایت بیمار از پرستار به معنای رضایت او از بیمارستان است. رشته پرستاری همچون اغلب رشته های دانشگاهی ضمانت استخدامی ندارد، اما نسبت به بقیه رشته ها بازار کار بهتری دارد و امکان اشتغال در مراکز درمانی دولتی و خصوصی برای فارغ التحصیلان آن فراهم است.

پرستار شخصی است که در بیمارستان بیشترین برخورد با بیماران و همراهان آنها دارد است بنابراین سلامت کامل جسمی و روانی لازمه ی شغل پرستاری است. پرستار باید عاشق خدمت به انسان ها باشد و صبر و علاقه ی لازم برای این حرفه را داشته باشد. پرستار باید شخصیت منظم و دقیقی داشته باشد زیرا که نظم و دقت اساس این رشته است. پرستار باید تسلط روحی و روانی کامل روی خود داشته باشد تا بتواند در سخت ترین شرایط جسمی و روحی رفتار مناسبی با بیماران و همراهان آنها داشته باشد.

تاریخ پرستاری در اسلام را باید از پرستاری حضرت فاطمه (س) دانست. حضرت زهرا (س) در جنگ احد از پدر بزرگوارش پرستاری نمود و با چهارده تن از زنان مسلمان از زخمی ها پرستاری کردند. حضرت زینب (س) در سال پنجم هجری از مادری چون فاطمه زهرا (س)

متولد شد و در دامن پیامبر اسلام (ص) و حضرت علی (ع) پرورش یافت. یکی از سیره‌های عملی زندگی این بانوی الهی، پرستاری و دستگیری از حال بیماران و درماندگان بود. اتفاقات سختی که در طول حیات سراسر مرارت بار ایشان رخ داد؛ همچون بیماری مادر بزرگوارشان، ضربت خوردن پدر، مسمومیت برادر و بالاخره حادثه بزرگ کربلا، زینب (س) را به عنوان الگوی پرستاران معرفی کرد.

در اواسط قرن نوزدهم فردی به نام "فلورانس نایتینگل" در دنیای پرستاری قد علم کرد و شیوه پرستاری نوین را ابداع و پایه گذاری کرد و انقلابی عظیم در تربیت و آموزش پرستاران ایجاد کرد. او هدف از انجام خدمات پرستاری را قرار دادن بیمار در بهترین شرایط ممکن به نحوی که بتواند اثرات خود را بر طبیعت اعمال نماید تعریف نمود. وی در سال ۱۸۶۰ اولین مدرسه پرستاری را در بیمارستان سنت توماس تأسیس نمود.

در سال ۱۲۹۴ شمسی نخستین آموزشگاه پرستاری در ایران گشایش یافت که دوره آموزشی سه ساله جهت علاقه‌مندان این رشته برگزار می‌کرد. در سال ۱۳۱۴ در شهرهای تبریز، مشهد و شیراز آموزشگاه‌های پرستاری تأسیس شد. در سال ۱۳۲۰ آموزشگاه پرستاری دانشگاه تهران افتتاح شد. و در سال ۱۳۳۵ وزارت بهداشت برای تدوین برنامه‌های آموزشی پرستاری از کارشناسان بین‌المللی پرستاری استفاده نمود و اولین کنفرانس بزرگ پرستاری را در تهران برگزار کرد.

دانشکده پرستاری زرنده در سال ۱۳۷۱ تأسیس و با پذیرش ۱۵ دانشجو در رشته کارشناسی به همت دکتر حسن ضیاءالدینی، ریاست دانشگاه و دکتر سیروس سیف‌الدینی مدیریت شبکه بهداشت زرنده در محل خیابان مصلاهی شرقی، جنب پل راه آهن در فضای آموزشی حدود ۹۰۰۰ متر مربع شروع به کار کرد. در حال حاضر دانشکده علوم پزشکی زرنده با دو رشته پرستاری و بهداشت محیط در محل چهارراه برق و با ریاست دکتر رشیدی به کار خود ادامه می‌دهد.



نویسنده: احمد صادق زاده

کاریکاتور: آسیه عبداللہی

سلام عرض می‌کنم به دوستان عزیزی که امسال وارد دوران شیرین دانشجویی شده‌اند. وظیفه خود دانستم که نکات مهمی را درباره شروع این عرصه مهم به خدمت شما برسانم.

نکته اول : در فضای دانشگاه و کلاس درس هرکسی به شما لبفند زد عاشقتان نشده. این مسئله بسیار مهم است چون باعث به وجود آمدن عشق کاذب در بین شما فواهد شد و به دنبال آن شکست عشقی، افت تمصیلی و سیگار گریبان گירתان می شود .

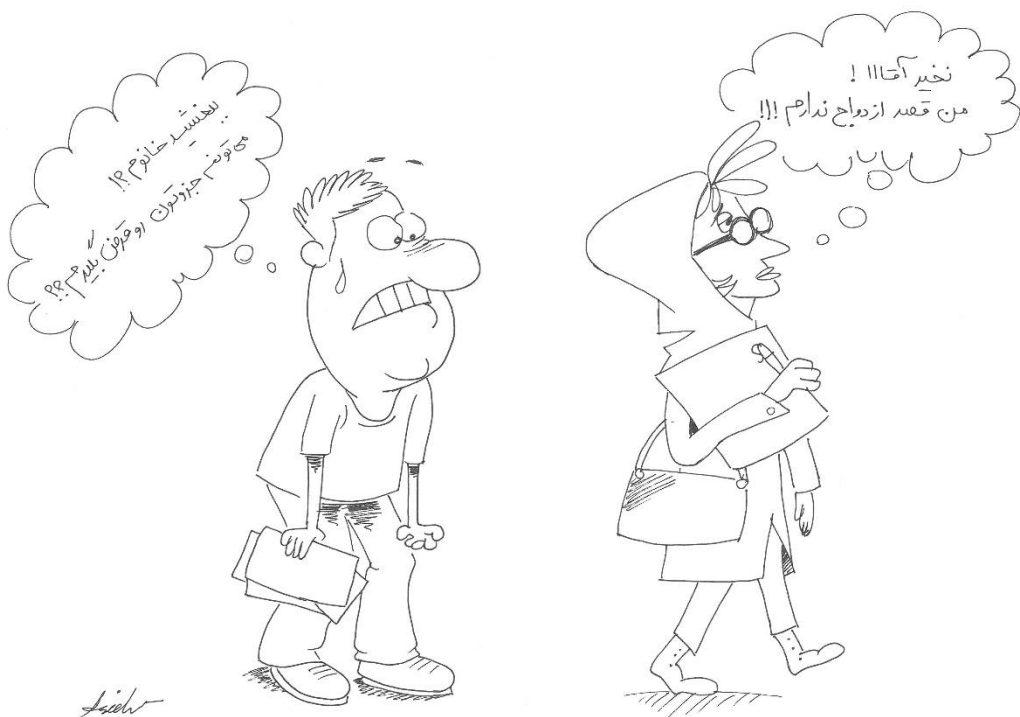
نکته دوم : تکنیک گرفتن جزوه برای دوست یابی دیگر منسوخ شده و هرچقدر خانم‌های عزیز فوش فط مطالب را جمع‌آوری کنند، فایده ندارد چون درس فواندن در ترم یک برای پسران مانند این است که دورهمی با رفیقان را اول شب تمام کنی.

نکته سوم : زیاد به فکر انتقالی و مهمانی نباشید، به قول معروف انتقالی را کی داده کی گرفته؟

نکته چهارم : معده و دستگاه گوارشی خود را برای جدال با غذاهای بسیار لذیذ دانشکده آماده کنید. شما باید آسیاب کردن برنج خام را در دهانتان یاد بگیرید. سوء هاضمه از آنچه شما فکر می‌کنید به شما نزدیک‌تر است.

نکته پنجم : فودشیرین جان از همان اول راه در ردیف های جلوی کلاس ننشین چون زودتر دستت برای بقیه رو می‌شود. سعی کن حداقل دو سه ماه همراه جماعت باشی.

نکته آخر : سعی کنید در کنار فوش‌گذرانی هایتان کمی درس بفوانید، حداقل باید بتوانید وامدها را پاس کنید .





شوراء صنفی :

به منظور ایجاد بستر مناسب برای تقویت زمینه های همفکری و مشارکت دانشجویان در امور صنفی و حفظ و پیگیری حقوق و حریم دانشجوئی، شورا صنفی در دانشگاه های علوم پزشکی و فرمات بهداشتی، درمانی کشور تشکیل گردیده است. از مهمترین وظایف این شورا پیگیری حقوق دانشجویی دانشجویان، شناسایی مشکلات، و ارائه پیشنهاد و راهکار های اصلاحی به مسئولان مربوطه، و پیگیری رفع مشکلات دانشجویان است. همچنین مسولین دانشگاه می توانند برقی از اختیارات مدیریتی و اجرایی مرتبط با دانشجویان را تا هر زمان که صلاح بدانند به شورای صنفی تفویض نمایند.



omrani0370

دبیر شورا صنفی دانشجوئی دانشکده : حسین عمرانی

کانون هلال احمر :

اهمیت هلال احمر در زمان بلایا و اتفاقات طبیعی و غیر طبیعی به روشنی مشفص می شود. سازمان هلال احمر برای هر چه بیشتر مهیا بودن نیروی انسانی در مواقع بحرانی و نیروی آموزش دیده مردمی و جوان، کانون هایی را در همه دانشگاه های کشور تشکیل داده است و برای دانشجویان علاقمند دوره های آموزشی کمک های اولیه را ارائه می دهد و در پایان هر دوره گواهی پایان دوره به افراد دارای صلاحیت اعطا می شود و می توان از امتیازات گواهی آن بهره مند بود. در دانشکده علوم پزشکی زرن نیز هر ساله این دوره ها با هماهنگی دبیر کانون دانشکده با اداره هلال احمر شهرستان برای دانشجویان علاقمند برگزار می شود.



mr_hesam246

دبیر کانون هلال احمر : مسام الدین متصری

پایگاه بسیج دانشجویی :

بسیج دانشجویی جز جدا ناشدنی از دانشگاه است و وجودش در حیطه فعالیت هایش موثر و کارآمد است، در دانشکده علوم پزشکی زرنج یک پایگاه برای برادران و فوهران وجود دارد و در زمینه اردو های جهادی و مناسبت های مذهبی و اعزام دانشجویان به اردوی راهیان نور فعالیت می کند. امکان عضویت و فعالیت در بسیج برای همه دانشجویان علاقمند به بسیج وجود دارد.



nurse13955

مسئول پایگاه برادران : عبدالرحیم امیری



robati98

مسئول پایگاه فوهران : یاسمین گلومکی

کمیته تحقیقات دانشجویی :

چرا باید من پژوهشگر باشم؟ من می فوهم یک پژوهشگر باشم تا گامی مهم برای آینده فویش بردارم ، دنیایی جدید برای خود و جامعه خلق کنم ، به اهداف تفصیلی بالاتری دست پیدا کنم ، به یک دانشجوی ممتاز بدل شوم.

در عصر اطلاعات و ارتباطات ، تولید علم از جایگاه و منزلت والایی برخوردار است . امروزه می بینیم که در جوامع پیشرفته در همه سطوح تفصیلی از بالاترین تا پایین ترین سطح به گسترش و آموزش پژوهش و تولید افراد پژوهشگر می پردازد که این مهم نشان از اهمیت جایگاه و منزلت پژوهش در عصر حاضر دارد .

چگونه می توانم پژوهشگر باشم ؟ شاید در ابتدا واژه پژوهش و تحقیق مبهم و پیچیده ظاهر نماید اما نگران نباشید، کمیته تحقیقات دانشجویی آماده ارائه راهکار و راهنمایی به علاقه مندان است.

دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی : سید محمد زمان حسینی



M.zamanhoseyni@gmail.com



امیدوارم از مطالعه ویژه نامه آدورا که با دل و جان برایتان به رشته تحریر درآمده لذت برده باشید.

شمادورانی را آغاز نموده اید که همیشه از آن به عنوان بهترین دوره زندگی یاد می شود، اما بهترین دوره، زمانی تمقق می یابد که فود بفواید و برایش تلاش کنید. (و راست بگویم هیچ کس نمی تواند و شاید نفواید که این برهه از زندگی را برای شما لذت بفش کند مگر فودتان دست به کار شوید .

با یک پیشم بر هم زدن چهار سال دانشجوئی تمام می شود و تنها فاطرات و چند تا عکس و یادی که از فود در ذهن دیگران برجا می گذارید باقی می ماند پس قدر لفظه به لفظه زندگی دانشجوئی فودرا بدانید.

ما هم در نشریه آدورا و دیگر تشکل های دانشجوئی دانشکده آماده کمک و راهنمایی به شما در زمینه های مختلف هستیم.

مسین عمرانی

جهت دریافت نسخه الکترونیکی این شماره از نشریه آدورا به کانال پنبه الکل به نشانی

@zarand_ns مراجعه فرمایید.

فقط جاے
حسین
است...
حسین است حسین

