

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری زرنند

گروه پرستاری

نیمسال اول تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۲

فرم طرح درس

نام درس : مراقبت پرستاری در منزل	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: دانشکده پرستاری زرنند	مدرس: خانم دکتر مریم شیخ پورخانی
-------------------------------------	-------------------------	------------------------------------	--	-------------------------------------

هدف کلی درس:

هدف مراقبت پرستاری در منزل ارائه مراقبت های جامع و بیمار محور است که استقلال و کیفیت زندگی را برای افراد در محیط خود ارتقا می دهد. این رویکرد از بیماران در حفظ سلامت، مدیریت شرایط و پیشگیری از عوارض حمایت می کند و در عین حال نیازهای عاطفی، اجتماعی و اخلاقی و معنوی آنها را نیز برطرف می کند.

منابع اصلی درس:

تاریخ شماره جلسه	ساعت جلسه	مدرس	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو و درصد نمره	نحوه ارزشیابی و درصد آن
اول	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	تعریف، اصول، اهمیت و تجهیزات مورد نیاز در مراقبت های پرستاری در منزل	شناختی: مراقبت پرستاری در منزل و اصول آن را تعریف کند و اهمیت مراقبت پرستاری در منزل را برای بیماران و خانواده هایشان توضیح دهد. عاطفی: تأثیر عاطفی مراقبت پرستاری در خانه را بر بیماران و خانواده های آنها درک کند و نسبت به آنها همدلی ایجاد کند. روانی حرکتی: شناسایی و نشان دادن استفاده از تجهیزات اساسی مورد نیاز در مراقبت پرستاری در منزل.	سخنرانی، بحث، نمایش و تمرین عملی.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوه ها، فیلم ها و نمونه تجهیزات.	مطالب محول شده را بخواند، فیلم های محول شده را تماشا کند و با استفاده از تجهیزات در خانه تمرین کند.	۲٪ آزمون کتبی و عملی
دوم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	ارزیابی و نظارت بر بیمار و محیط بیمار	شناختی: اهمیت ارزیابی و نظارت بر بیمار و محیط بیمار در مراقبت های پرستاری در منزل را توضیح دهد و ابزارها و تکنیک های رایج ارزیابی را شناسایی کند. عاطفی: مهارت های ارتباطی را برای ایجاد ارتباط با بیماران و خانواده های آنها و درک نیازها و نگرانی های آنها توسعه دهد. روانی حرکتی: نحوه انجام ارزیابی و نظارت اولیه بیمار و محیط بیمار، مانند گرفتن علائم حیاتی و پایش بهداشت محیط بیمار	سخنرانی، بحث، نقش آفرینی و تمرین عملی.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوه ها، ابزارهای ارزیابی و نمونه تجهیزات.	مطالب تعیین شده را بخواند، ارزیابی و نظارت بیمار را در خانه تمرین کند و گزارش کتبی ارائه کند.	۳٪ آزمون کتبی و عملی

سوم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	فرایند پرستاری در پرستاری مراقبت در منزل	شناختی: فرایند پرستاری و کاربرد آن در مراقبت پرستاری در منزل را شرح دهد و مراحل دخیل در فرایند پرستاری را شناسایی کند. عاطفی: مهارت های تفکر انتقادی را برای تجزیه و تحلیل داده های بیمار و ایجاد تشخیص های پرستاری و درک اهمیت مراقبت های فردی ایجاد کند. روانی-حرکتی: نحوه به کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت های پرستاری در منزل، از جمله ارزیابی، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی را نشان دهد.	سخنرانی، بحث، مطالعات موردی و تمرین عملی.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوه ها، مطالعات موردی و فرم های فرایند پرستاری.	مطالب اختصاص داده شده را بخواند، مطالعات موردی را تجزیه و تحلیل کند، و فرایند پرستاری را برای یک بیمار در خانه اعمال کند.	۲٪ آزمون کتبی و برنامه مراقبت پرستاری.
چهارم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	حمایت و آموزش خانواده	شناختی: اهمیت حمایت و آموزش خانواده را در مراقبت از پرستاری در منزل توضیح دهد و پویایی های رایج خانواده و الگوهای ارتباطی را شناسایی کند. عاطفی: مهارت های ارتباطی را برای ایجاد اعتماد و ارتباط با خانواده ها و درک باورهای فرهنگی و مذهبی آنها توسعه دهد. روانی-حرکتی: نشان دهد که چگونه می توان حمایت و آموزش خانواده را در مراقبت از پرستاری در منزل، از جمله آموزش تجویز دارو، مراقبت از زخم، و کنترل عفونت ارائه کرد.	سخنرانی، بحث، نقش آفرینی و تمرین عملی.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوه ها، فیلم ها و وسایل کمک آموزشی.	مطالب محول شده را بخوانید، مهارت های تدریس را در خانه تمرین کند، و یک طرح آموزشی ارائه دهد.	۲٪ آزمون کتبی و آموزش نمایشی.
پنجم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	ملاحظات اخلاقی و قانونی در مراقبت پرستاری در منزل	شناختی: مسائل اخلاقی و قانونی در مراقبت پرستاری در منزل را شناسایی کند و اهمیت مرزهای حرفه ای و رازداری را توضیح دهد.	سخنرانی، بحث، مطالعات موردی و ایفای نقش.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوات، مطالعات موردی را	مطالب محول شده را بخواند، مطالعات موردی را	۲٪ آزمون کتبی و تحلیل سناریوهای اخلاقی.

				عاطفی: مهارت های تصمیم گیری اخلاقی را توسعه دهید و تأثیر مسائل اخلاقی و قانونی را بر بیماران و خانواده های آنها درک کند. روانی-حرکتی: نشان دهد که چگونه می توان مرزهای حرفه ای و رازداری در مراقبت از پرستاری در منزل را حفظ کرد و نحوه گزارش سوء استفاده یا غفلت مشکوک را نشان داد.				
	تجزیه و تحلیل کند، و یک مقاله تأملی بنویسد.	موردی و اسناد حقوقی.						
ششم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	مراقبت پرستاری در منزل برای بیماران در معرض خطر افتادن و زخم بستر	شناختی: عوامل خطر سقوط و زخم بستر را شناسایی کند و اهمیت پیشگیری و تشخیص زودهنگام را توضیح دهد. عاطفی: با بیمارانی که در معرض خطر افتادن و زخم بستر هستند، همدلی ایجاد کند و تأثیر این شرایط را بر کیفیت زندگی آنها درک کند. روانی حرکتی: نحوه جلوگیری از افتادن و زخم بستر و نحوه ارزیابی و مراقبت از پوست را نشان دهد.	سخنرانی، بحث، نمایش و تمرین عملی.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوه ها، فیلم ها و نمونه تجهیزات.	مطالب تعیین شده را بخواند، پیشگیری از سقوط و زخم فشاری را در خانه تمرین کند و گزارش کتبی ارسال کند.	۲٪ آزمون کتبی و آزمون عملی.
هفتم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	مراقبت پرستاری در منزل برای بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی	شناختی: مشکلات تنفسی رایج در مراقبت پرستاری در منزل را شناسایی کند و اهمیت ارزیابی و نظارت تنفسی را توضیح دهد. عاطفی: با بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی همدلی ایجاد کند و تأثیر این شرایط را بر فعالیت های روزانه آنها درک کند. روانی حرکتی: نحوه انجام ارزیابی و نظارت تنفسی و نحوه اجرای اکسیژن درمانی و نبولیزاسیون را نشان دهد.	سخنرانی، بحث، نمایش و تمرین عملی.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوه ها، فیلم ها و نمونه تجهیزات.	مطالب محول شده را بخواند، ارزیابی تنفسی و پایش را در خانه تمرین کند و گزارش کتبی ارائه دهد.	۲٪ آزمون کتبی و آزمون عملی.

هشتم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	مراقبت پرستاری در منزل برای بیماران مبتلا به مشکلات قلبی عروقی	شناختی: مشکلات قلبی عروقی رایج در مراقبت های پرستاری در منزل را شناسایی کند و اهمیت ارزیابی و نظارت بر قلب و عروق را توضیح دهد. عاطفی: با بیماران مبتلا به مشکلات قلبی عروقی همدلی ایجاد کند و تأثیر این شرایط را بر فعالیت های روزانه آنها درک کند. روانی حرکتی: نحوه انجام ارزیابی و پایش قلبی عروقی و نحوه تجویز داروها و انجام حمایت های اولیه از زندگی قلبی را نشان دهد.	سخنرانی، بحث، نمایش و تمرین عملی.	اسلایدهای پاورپوینت، جزوه ها، فیلم ها و نمونه تجهیزات.	مطالب تعیین شده را بخواند، ارزیابی و پایش قلب و عروق را در خانه تمرین کند و گزارش کتبی ارائه دهد.	۲٪ آزمون کتبی و عملی
نهم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	مراقبت پرستاری در منزل برای بیماران با مشکلات مغزی	شناختی: درک ارزیابی و مدیریت مشکلات مغزی در مراقبت های پرستاری در منزل. عاطفی: از اهمیت مدیریت مشکلات مغزی در مراقبت از پرستاری در منزل قدردانی کند. روانی حرکتی: یاد بگیرد که از ارزیابی و استراتژی های مدیریتی برای مشکلات مغزی در مراقبت از پرستاری در منزل استفاده کند.	سخنرانی مطالعات موردی تمرین عملی	فصل های کتاب درسی مقاله های ژورنال فیلم های	مطالب محول شده را بخواند، ارزیابی عملکرد مغزی و پایش را در خانه تمرین کند و گزارش کتبی ارائه دهد.	۲٪ آزمون کتبی و نمایش عملی
دهم	۲ ساعت	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	مراقبت پرستاری در منزل برای بیماران دارای مشکلات روانی	شناختی: درک ارزیابی و مدیریت مشکلات روانی در مراقبت های پرستاری در منزل. عاطفی: از اهمیت مدیریت مشکلات روانی در مراقبت از پرستاری در منزل قدردانی کند. روانی حرکتی: یاد بگیرید که از ارزیابی و استراتژی های مدیریتی برای مشکلات روانی در مراقبت های پرستاری در منزل استفاده کند.	سخنرانی مطالعات موردی تمرین عملی	فصل های کتاب درسی	مطالب محول شده را بخواند، ارزیابی عملکرد روانی و پایش را در خانه	۲٪ آزمون کتبی و نمایش عملی

	تمرین کند و گزارش کتبی ارائه دهد.	مقاله های ژورنال فیلم های تکالیف دانش آموزی						
۲٪ آزمون کتبی و نمایش عملی	مطالب محول شده را بخواند، ارزیابی و پایش بیماران مبتلا به سرطان را در خانه تمرین کند و گزارش کتبی ارائه دهد.	فصل های کتاب درسی مقاله های ژورنال فیلم های	سخنرانی مطالعات موردی تمرین عملی	شناختی: درک ارزیابی و مدیریت سرطان در مراقبت های پرستاری در منزل. عاطفی: از اهمیت مدیریت سرطان در مراقبت های پرستاری در منزل قدردانی کند. روانی حرکتی: یاد بگیرد که از ارزیابی و استراتژی های مدیریت سرطان در مراقبت های پرستاری در منزل استفاده کند.	مراقبت پرستاری در منزل برای بیماران مبتلا به سرطان	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	۲ ساعت	یازدهم
۳٪ آزمون کتبی و نمایش عملی	مطالب محول شده را بخواند، ارزیابی و پایش بیمار در انتهای زندگی را	فصل های کتاب درسی	سخنرانی مطالعات موردی تمرین عملی	شناختی: درک ارزیابی و مدیریت مراقبت های پایان زندگی در مراقبت های پرستاری در منزل. عاطفی: برای اهمیت مراقبت های پایان زندگی در مراقبت های پرستاری در منزل قدردانی کند.	مراقبت پرستاری در منزل برای بیماران در پایان عمر	خانم دکتر مریم شیخ پورخانی	۲ ساعت	دوازدهم

روانی حرکتی: یاد بگیرید که از ارزیابی و استراتژی های مدیریتی برای مراقبت های پایان زندگی در مراقبت های پرستاری در منزل استفاده کند.				مقاله های ژورنال فیلم های	در خانه تمرین کند و گزارش کتبی ارائه دهد.
---	--	--	--	---------------------------	---

نحوه ارزشیابی:

برای بخش تئوری: امتحان کتبی ۴ جوابی ۶۰٪

برای بخش عملی: ارزیابی کلیپهای ساخته شده توسط دانشجویان از مراقبت پرستاری از بیماری خاصی در منزل ۱۶٪

مقررات و انتظارات از دانشجویان:

۱- حضور به موقع در کلاس

۲- انجام تکالیف محوله

۳- انجام آزمون های تئوری و عملی

•