

طرح دوره بهداشت خانواده

اطلاعات درس:

عنوان	مشخصات
عنوان درس	پرستاری بهداشت خانواده
گروه آموزشی ارائه دهنده	پرستاری سلامت جامعه
نوع و تعداد واحد	۱/۵ واحد نظری
مسئول درس / مدرس	خانم زهرا خلیل زاده
پیش نیاز / هم زمان	اصول و کلیات اپیدمیولوژی
رشته و مقطع	کارشناسی پرستاری

اطلاعات مسئول درس:

مورد	اطلاعات
نام و نام خانوادگی	خانم زهرا خلیل زاده
رتبه علمی	مربی
رشته تخصصی	پرستاری سلامت جامعه
محل کار	دانشکده پرستاری زرنده
تلفن تماس	09010461913
پست الکترونیک	zahrakhlilzde@gmail.com

نوع واحد: نظری، عملی و یا نظری- عملی، به تفکیک تعداد واحدهای مصوب در برنامه آموزشی

توصیف کلی درس

اساس سلامت جامعه، توجه به سلامت خانواده به عنوان مهم ترین نهاد اجتماعی است. این درس به مفهوم خانواده و انواع آن، خانواده از دیدگاه اسلام، مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هر یک از این مراحل، ساختار، نقش، ارتباط و عملکرد خانواده، فرایند پرستاری در خانواده و اصول بازدید منزل، بحران در خانواده و روش های تطابق با آن، سوء رفتار در خانواده، اعتیاد و بزه کاری در خانواده و خانواده های آسیب پذیر می پردازد.

(Competency) اهداف کلی / محورهای توانمندی

آشنایی با دیگرندگان با مفاهیم مرتبط با خانواده جهت بررسی و شناخت خانواده و حل مشکلات خانواده بر اساس فرایند پرستاری

(Core Competency) اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توانمندی

حیطه شناختی

طرح درس بهداشت خانواده

. تعاریف خانواده و انواع آن را با هم مقایسه کند

. ازدواج ازدیدگاه اسلام، مفهوم ازدواج و معیارهای انتخاب همسر را توضیح دهد

. بهداشت قبل از ازدواج، بهداشت ازدواج و مشاوره ژنتیکی را شرح دهد

. بر اساس مدل‌های مختلف ساختاری، عملکردی و تعاملی، خانواده را ارزیابی کند

. جامعه‌شناسی خانواده‌های ایرانی و نقش و اهمیت خانواده در ارتقای سلامت جامعه را شرح دهد

. ملاحظات فرهنگی در خانواده و شایستگی فرهنگی پرستار را توضیح دهد

. تعاملات و مهارت‌های ارتباطی مؤثر را بررسی کند

. مراحل تکاملی خانواده را نام ببرد و وظایف خانواده در هر مرحله را توضیح دهد

. فرایند پرستاری در خانواده را شرح دهد

. مراقبت در منزل، کلینیک‌های مشاوره، قوانین و تعرفه‌گذاری خدمات مشاوره را توضیح دهد

. اصول بازدید منزل، نکات ایمنی و اصول اخلاقی را بیان کند

. بحران در خانواده، انواع بحران و نقش‌های پرستار سلامت جامعه را شرح دهد

. سوءرفتار در خانواده (کودک، همسر و سالمند) را توضیح دهد

. مفاهیم گروه و انواع سبک‌های رهبری در گروه را بیان کند

. خانواده‌های آسیب‌پذیر، تشخیص‌های پرستاری مرتبط و راه‌های توانمندسازی آنان را بشناسد

. تئوری‌های خانواده را بشناسد و آن‌ها را توضیح دهد

حیطه عاطفی

. به اهمیت انجام اقدامات و آموزش‌های لازم جهت ارتقای سطح سلامت خانواده آگاه باشد

. در مراقبت‌های پرستاری خانواده محور، اهمیت نقش ملیت، قومیت، فرهنگ و مسائل اقتصادی خانواده را باور داشته باشد

رویکرد آموزشی

رویکرد	روش‌های منتخب
مجازی	کلاس وارونه، یادگیری مبتنی بر فیلم، محتوای الکترونیکی تعاملی، یادگیری مبتنی بر حل مسئله بازاندیشی، (PBL)
حضور	یادگیری مبتنی بر حل، (TBL) سخنرانی تعاملی، بحث در گروه‌های کوچک، یادگیری مبتنی بر تیم یادگیری مبتنی بر سناریو، یادگیری مبتنی بر بازی، (PBL) مسئله
ترکیبی	ترکیبی از روش‌های زیرمجموعه رویکردهای مجازی و حضوری

جدول تقویم ارائه درس پرستاری بهداشت خانواده

. روز و ساعت کلاس: چهارشنبه‌ها، ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰

طرح درس بهداشت خانواده

جلسه	عنوان مبحث	روش یاددهی - یادگیری	تاریخ ارائه گروه	نام مدرس	فعالیت / یادگیری تکالیف
۱	ارائه طرح درس؛ تعاریف خانواده و انواع آن؛ ازدواج ازدیدگاه اسلام؛ مفهوم ازدواج و معیارهای انتخاب همسر	سخنرانی، پرسش و پاسخ	۱۴۰۵/۰۷/۰۷ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۲	جامعه‌شناسی خانواده‌های ایرانی؛ نقش و اهمیت خانواده در ارتقای سلامت جامعه؛ بهداشت قبل از ازدواج، بهداشت ازدواج و مشاوره ژنتیکی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۷/۱۴ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۳	انواع مدل‌های ساختاری، عملکردی و تعاملی خانواده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۷/۲۱ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۴	ملاحظات فرهنگی در خانواده‌ها و شایستگی فرهنگی پرستار؛ تعاملات و مهارت‌های ارتباط مؤثر و سالم در خانواده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۷/۲۸ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۵	مراحل تکاملی خانواده و وظایف خانواده در هر مرحله	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۸/۰۵ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۶	فرایند پرستاری در خانواده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۸/۱۲ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۷	اصول بازدید منزل، نکات ایمنی و اصول اخلاقی؛ کلینیک‌های مشاوره، قوانین و تعرفه‌گذاری خدمات مشاوره	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۸/۱۹ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۸	بحران در خانواده، انواع بحران و نقش‌های پرستار سلامت جامعه	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۸/۲۶ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۹	انواع سوءرفتار در خانواده، خانواده‌های آسیب‌پذیر و نقش‌های پرستار سلامت جامعه	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۹/۰۳ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۱۰	تشخیص‌های پرستاری مرتبط با خانواده‌های آسیب‌پذیر و راه‌های توانمندسازی خانواده‌های آسیب‌پذیر	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۹/۱۰ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—
۱۱	مفاهیم گروه و انواع سبک‌های رهبری در گروه	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۹/۱۷ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل زاده	—

طرح درس بهداشت خانواده

۱۲	تئوری‌های خانواده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث در گروه‌های کوچک	۱۴۰۵/۰۹/۲۴ (چهارشنبه)	خانم زهرا خلیل‌زاده	—
----	-------------------	--	--------------------------	------------------------	---

وظایف و انتظارات از دانشجو:

حضور منظم در کلاس درس، انجام تکالیف در موعد مقرر، مطالعه منابع معرفی شده و مشارکت فعال در برنامه‌های کلاس.

روش ارزشیابی دانشجو:

ارزشیابی تکوینی (سازنده): پرسش و پاسخ، ارزیابی شرکت فعال در بحث‌های گروهی، ارائه تکالیف، کنفرانس و کوییز.

ارزشیابی تراکمی (پایانی): (آزمون کتبی پایان ترم، شامل سؤالات باز پاسخ) تشریحی و کوتاه پاسخ (و سؤالات چندگزینه‌ای).

نمره	سهم ارزشیابی
نمره ۲	تکالیف (فرایند پرستاری خانواده)
نمره ۲	حضور و مشارکت فعال در کلاس
نمره ۸	پایان ترم
نمره ۸	میان ترم
نمره ۲۰	جمع نمره

منابع:

منابع شامل کتاب‌های درسی، نشریه‌های تخصصی، مقاله‌ها و وبسایت‌های مرتبط است.

ردیف	منبع
۱	Stanhope M, Lancaster J. Community & Public Health Nursing. Last edition, Mosby, USA.
۲	حسینی میمنت، روحانی کاملیا، حسین‌زاده صفیه. پرستاری بهداشت خانواده. تهران: نشر بشری. آخرین چاپ
۳	حسینی سیده وحیده، جعفری ورجوشانی نسرين. پرستاری بهداشت جامعه (۲) (لانکستر. ترجمه و تألیف. تهران: نشر جامعه‌نگر
۴	. آخرین ویرایش کتاب‌های پرستاری سلامت جامعه و مقالات مرتبط (فارسی و انگلیسی)